第5回 日向往還歴史ウォークイン山都町 4つのコース紹介

【1日目】３月２０日（土）

Ⓐ「日向往還」馬見原へがんばれコース（22km 約5時間）

集合場所	受付	スタート（出発式）
通潤橋	8:30～9:10	9:30(9:15)

健脚度 ★★★★★ コース：[スタート]通潤橋 ⇒ 小峰 ⇒ 馬見原（馬見原に到着後、シャトルバスにて通潤橋へ移動。）

聖橋や山屋のトンネルなどの歴史遺産を通り、宿場町であった馬見原まで歩くコース。
険しい山を進むコース途中の虎御前では、かつて訪れた山頭火が「分け入っても分け入っても青い山」と読んだ美しい九州山地の景色が望めます。（※当日申込不可）

Ⓑ 馬見原歴史散策コース（7km 約3時間） ※案内人がつきます。

集合場所	受付	スタート（出発式）
馬見原交流広場	8:30～9:10	9:30(9:15)

健脚度 ★★ コース：[スタート]馬見原交流広場 ⇒ 弊立神宮 ⇒ 馬見原交流広場

九州のへそと呼ばれ、阿蘇・山都・宮崎の地域を結ぶ要所の地「馬見原」。
宿場町の面影を残す商店街をスタート・ゴールとし、火伏地蔵堂や弊立神宮、夫婦岩、馬見原橋などを巡り歩くコース。
馬見原商店街の町巡りをご堪能ください。

※今年は1日目と2日目を入れ替えています。 ※都合によりコースの一部変更を行う場合があります。

【2日目】３月２１日（日）

Ⓒ「日向往還」通潤橋へゆっくりコース（20km 約5時間）

集合場所	受付	シャトルバス出発	現地スタート（出発式）
通潤橋	7:30～8:10	8:30	9:30(9:15)

健脚度 ★★★★ コース：[スタート]鼎春園（御船町） ⇒ 八勢目鑑橋 ⇒ 金内橋 ⇒ 通潤橋（通潤橋に集合後、シャトルバスにて鼎春園へ移動。）

宮部鼎蔵の生地「鼎春園」を出発し、八勢眼鑑橋、八勢の石畳、そして「西南の役」の薩摩の軌跡が残る数多くの史跡を巡りながら歩くコース。
当日は特別にゴルフ場の中を通るところもあり、バラエティーに富んでいます。（※当日申込不可）

Ⓓ 浜町歴史散策コース（8km 約3時間） ※案内人がつきます。

集合場所	受付	スタート（出発式）
通潤橋	8:00～8:40	9:00(8:45)

健脚度 ★★ コース：[スタート]通潤橋 ⇒ 浜町周辺 ⇒ 通潤橋

「浜の館」を中心に、肥後の豪族「阿蘇家」が栄華を極めたとされる浜町周辺を散策するコース。
商店街に入ると、西郷隆盛が軍議を開いたとされる備前屋（現通潤酒造）など、歴史散策と商店街の町並みを楽しめます。

参加申込みのご案内

■参加資格

健康な方、大会のきまりやウォークマナーを守れる人。原則として、事前申込制とさせていただきますので、当日受付の方は自己責任において、B、Dコースのみの参加に限らせていただきます。

■参加費

	コース	一般	小中
1日目	A	1,500円	1,000円
	B	1,000円	500円
2日目	C	1,500円	1,000円
	D	1,000円	500円

両日参加者は500円割引となりますので、差し引いてお申込みください。

（注意事項）
○主催者が中止と判断した場合を除き、申し込み期限以降の参加費の返還はいたしませんのでご了承ください。

○参加費にはゼッケン・コースマップ（一人1部）、保険料及び、日向往還コース「Aコース」、「Cコース」についてはシャトルバス料金を含みます。なお、完歩者には完歩証を進呈します。

■申込方法

郵便振替による申込み	付属の参加申込書（兼）郵便振替用紙に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局からお振込みください。
インターネットによる申込み	ホームページにアクセスし、手順にそってお申込みください。（http://yamato-tour.org）
直接申込み	申込書と参加料を直接事務局へ

■申込期限

平成22年2月23日（火）迄

■昼食のご案内

イベント当日（両日）の弁当をご希望の場合は、**要予約**となります。2種類（a：750円とb：500円）をご用意しておりますので、参加申込みの欄に○をつけて、**参加料と併せてお申し込みください。**引換券をお送りします。なお、両日ともコースによっては弁当店がありません。弁当を申し込まれない場合は昼食・飲料・補助食品等、各自ご準備ください。

●免責範囲

十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び、応急処置以外の責任は負いません。当日受付者については、保険加入ができませんので、誓約書付き申込書を提出の上、全て自己責任の参加となります。

●ウォーキングマナー

○道路は参加者だけのものではありません。交通ルールを守り、特に横に広がらないで縦一列で歩きましょう。
○わき道があるところでは、立ち止まって左右の安全を必ず確認しましょう。
○歩道のないところでは、原則として右側通行で歩きましょう。
○道路の横断は、信号機に従い、信号機のないところでは係員の指示に従いましょう。
○ゴミは各自で持ち帰りましょう。また、途中のポイ捨てなどは絶対にしないようにしましょう。

●お願い

マイカップか水筒を是非ご持参ください。

当日は、ウォーキングに適した服装・持ち物のほかに、是非マイカップ（もしくは水筒）をご用意ください。コースの途中、数カ所にお茶を準備している場所がありますが、CO_2削減活動のため、紙コップは基本的に設置していません。ご理解とご協力をお願いします。

宿泊のご案内

■宿泊のお申込方法 ●お申込は、下記の施設に直接お申込み下さい。

	施設名	所在地（山都町）	連絡先（0967）	料金（1泊2食）
矢部地区	国民宿舎通潤山荘	長原192-1	TEL 72-1161	9,500円～（1人利用は＋1,000円）
	三好屋旅館	浜町242	TEL 72-0034	7,000円～
	中萬屋旅館	浜町155	TEL 72-0037	7,000円～
	川萬屋旅館	浜町144	TEL 72-0074	7,000円～
	藤木屋旅館	浜町87	TEL 72-0102	7,000円～
	山翠	田吉539-1	TEL 72-2525	8,400円～
	民宿平家の湯	目丸3856	TEL 72-0496	8,400円～
蘇陽地区	そよ風パーク	今297	TEL 83-0880	10,525円～（3～4名から）
	旅館夢屋	馬見原116-1	TEL 83-1151	7,000円～
	美鶴屋旅館	馬見原831-1	TEL 83-1141	7,000円～
	熊乃屋旅館	馬見原838	TEL 83-0027	7,000円～
清和地区	清和高原の宿	井無田1238-14	TEL 82-3300	7,000円～
	清流館	緑川1047	TEL 82-3311	5,460円～
	青葉の瀬	緑川3715-1	TEL 82-3511	1棟4,200円～（定員6名）別途1名に付き1,050円

◎キャンプ場（食事なし）

	施設名	所在地（山都町）	連絡先（0967）	料金（1棟）
矢部	猿ヶ城キャンプ村	白藤403-1	TEL 72-1222	バンガロー 6,300円～
蘇陽	歌瀬キャンプ場	菅尾1318	TEL 83-0554	バンガロー 6,500円
	服掛松キャンプ場	長崎364	TEL 83-0249	ロッジ 4,275円 ログハウス 10,500円
清和	緑仙峡キャンプ場	緑川2012-1	TEL 82-3224	バンガロー 2,100円 キャビン 7,500円

※詳しくは各宿泊施設におたずね下さい。

日向往還歴史ウォークin山都町　参加申込書（兼）郵便振替用紙

（裏面の記入例をご参照ください）
参加申込書（兼）郵便振替用紙

キリトリ線

00 福岡　払込取扱票

口座記号番号 0 1 7 9 0 ー 5　7 9 9 3 4　金額 ※

加入者名 日向往還歴史ウォーク　料金　備考

各票の※印欄はご依頼人において記載してください。

ご依頼人 ※通信欄・ご依頼人

〒　ー

TEL（　ー　ー　）

	日	コース	弁当	金額	参加料・弁当代集計振込金額
代表者 男・女 才	20	A・B	a・b	弁当代（　）円 参加料（　）円	弁当代計（　）円
参加者 男・女 才	21	C・D	a・b	弁当代（　）円 参加料（　）円	参加料計（　）円
参加者 男・女 才	20	A・B	a・b	弁当代（　）円 参加料（　）円	合計（　）円
参加者 男・女 才	21	C・D	a・b	弁当代（　）円 参加料（　）円	日附印

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認番号福第9688号）

これより下部には何も記入しないでください。

キリトリ線

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 0 1 7 9 0 ー 5　7 9 9 3 4

加入者名 日向往還歴史ウォーク

金額 ※　千 百 十 万 千 百 十 円

ご依頼人 おなまえ ※　様

料金（消費税込み）　円　日附印

備考

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

切り取らないでお出しください。

この受領証は、大切に保管してください。